VIVENCIAS

Este tiempo, el cual nos ha tocado vivir ha estado lleno de experiencias que han marcado nuestras vidas. Durante este periodo, mi rutina diaria cambio, ya mi horario de acostarme de levantarme, no es el mismo. Mis actividades al aire libre, compras, vacaciones, etc., quedaron muy limitadas y me fue imposible no sentir miedo debido a esta situación de incertidumbre. Pero al ir investigando acerca del virus y conocerlo se minimizo la angustia (se le teme a lo desconocido), ya que sé que el uso del tapaboca adecuadamente y una buena higiene minimiza el riesgo del contagio. Es importante destacar el apoyo entre vecinos y la comunidad en general para tratar de vencer dicha situación

Esta situación me afecto. Con el cierre del colegio, era muy difícil estar todo el día en casa y no practicar ningún deporte o reunirme con mis amigos, afectando mi salud física y mental (me sentía molesto, triste y angustiado), pero gracias a las redes sociales me comunico con mis amigos, aunque no es igual.

Cabe destacar que la situación más difícil a enfrentar fue el estudio en línea, debido a la falta de concentración y al gran número de tareas haciendo que me sintiera exhausto. Pero desarrolle un centro de interés para mantenerme ocupado y activo.

No obstante, lo más difícil que me ha tocado enfrentar es pasar mi último año de bachillerato en casa sin poder disfrutar con mis compañeros todas las experiencias que se vive en ese año.

A parte de ello, esta pandemia ha traído a mi familia mucha tristeza e incertidumbre al no poder reunirnos y convivir en fechas muy importantes para nosotros.